

Les injections d'acide hyaluronique

Comblant et dessinant, prévenir et corriger

L'acide hyaluronique est un composant naturel de la peau dont la quantité diminue progressivement au fil du temps. Cela entraîne une perte d'élasticité et une déshydratation, et donc une multiplication des rides et une diminution de la capacité de rétention d'eau. Avec l'âge les principales fonctions métaboliques de la peau ralentissent. La peau manque alors d'un composant naturel qui joue un rôle décisif dans le tonus de la peau.

Les produits de comblement sont des gels clairs et transparents, constitués d'acide hyaluronique produit par des laboratoires afin d'être au plus proche de celui présent

naturellement dans notre peau.

Que peut-on traiter ?

L'acide hyaluronique est aujourd'hui considéré comme le produit de référence en médecine anti-âge pour le comblement des rides et des volumes. Cette substance est fréquemment utilisée pour :

- combler des sillons, des rides ou des ridules,
- redessiner les lèvres (contour), les épaissir si elles sont trop fines, ou les rendre plus pulpeuses

- redessiner le contour du visage ou combler des dépressions (creux) ou manques de volumes (pommettes, cernes, menton, contour mandibulaire, joues, nez, fosses temporales)

Une évaluation médicale préalable est nécessaire, afin de déterminer quelle zone et quel type de gel amènera le meilleur résultat ainsi que le plus durable.

Quels sont les avantages ?

L'utilisation d'acide hyaluronique pour les injections présente de nombreux avantages :

- Il est utilisé depuis de nombreuses années et ses effets sont bien connus.
- Sa durée in situ est de 8 à 24 mois : les injections ont une durée suffisamment longue pour être efficace et leur caractère transitoire permet de suivre le vieillissement.
- Il est entièrement biodégradable.
- Il est biocompatible et aucun test de tolérance n'est nécessaire.
- Les résultats sont immédiats et les effets secondaires sont minimes et exceptionnels.

Comment le traitement se déroule-t-il ?

Pendant le traitement, le gel clair et transparent est injecté dans la peau ou en profondeur,

en toutes petites quantités, avec une aiguille très fine ou une canule. Le gel injecté crée un volume naturel : la peau est ainsi « soulevée » et lissée. Les résultats sont visibles immédiatement. Le traitement est rapide et sûr et ne laisse aucune cicatrice ni aucune autre trace définitive sur le visage. Il est réalisé de manière ambulatoire et dure environ 30 minutes.

Avant l'injection, on peut appliquer une crème anesthésiante sur la zone à traiter, ou le gel injecté peut lui-même contenir un anesthésiant, rendant le traitement confortable.

Combien de temps le produit est-il efficace ?

Les effets d'un traitement des rides par acide hyaluronique sont durables mais pas définitifs, ce produit étant lentement et naturellement éliminé par la peau. Vous gardez ainsi toujours la maîtrise de votre apparence.

Les intervalles de traitement sont individuels et dépendent de nombreux facteurs, tels que l'âge, le type de peau, le style de vie et le niveau d'activité physique; cela dépend également de la technique d'injection et de la texture du gel injecté (entre 6 et 24 mois). Un traitement d'entretien quelques semaines après le traitement initial est recommandé afin d'augmenter l'effet et d'optimiser le résultat.

A quoi vais-je ressembler après le traitement ?

Immédiatement après le traitement, attendez-vous à une légère rougeur, à un gonflement (oedème), à une certaine sensibilité ou à une sensation de démangeaison dans la zone traitée. Il s'agit là d'effets normaux liés à l'injection. Cette sensation d'inconfort est temporaire et disparaît généralement en quelques jours.

Quel résultat puis-je attendre ?

Un délai de quelques jours est nécessaire pour apprécier le résultat définitif. C'est le temps nécessaire pour que le produit se soit bien intégré, que l'oedème ait disparu et que les tissus aient retrouvé toute leur souplesse. Habituellement, les disgrâces traitées sont très nettement atténuées par les injections, mais ne disparaissent pas toujours complètement. A noter que les injections de comblement, contrairement aux injections de toxine botulique, n'atténuent pas la mobilité des muscles de la face et n'ont donc pas d'effet sur les expressions du visage.

Comment dois-je me comporter après le traitement ?

Il est préférable d'éviter d'adopter des expressions

faciales extrêmes, de consommer de l'alcool et de se maquiller pendant les 12 heures qui suivent le traitement. De même il déconseillé de s'exposer intensément aux rayons du soleil ou ultraviolets et à des températures inférieures à 0° degré ainsi que de se rendre dans un sauna ou un hammam pendant les 2 semaines qui suivent le traitement. Il convient également d'éviter de faire des efforts excessifs ou du sport ainsi que de masser les zones cutanées traitées pendant 24 heures. Il est également préférable de dormir la tête surélevée et d'éviter de se coucher sur l'endroit de l'injection pendant un à deux jours.

Quelles sont les contres-indications ?

Les injections d'acide hyaluronique sont contre-indiquées pour les femmes enceintes ou allaitant, ou pour les personnes présentant une hypersensibilité connue à l'acide hyaluronique. Un herpès

implique également une prudence particulière (injections labiales et péribuccales) et doit être signalé à votre médecin. De la même manière, vous devez communiquer la nature d'éventuelles précédentes injections afin d'éviter certaines associations dangereuses de produits sur un même site.

Les médicaments à base d'aspirine ou dérivés, d'anti-inflammatoires et de vitamine E devront être évités dans les 10 jours précédant l'injection. Il est préférable de ne pas boire d'alcool, ni de s'exposer fortement au soleil la veille et le jour de la séance.

Quels sont les effets secondaires indésirables possibles ?

Rougeurs, gonflements ou hématomes au site d'injection, sensation de tiraillement/pesanteur et légère sensibilité à la pression sont les effets secondaires les plus courants. Ces réactions sont temporaires.

Très rarement, on a observé l'apparition de granulomes quelques jours à quelques semaines après l'injection. Ils régressent spontanément en quelques semaines. Quelques complications rarissimes ont été décrites dans la littérature

(rougeur persistante plusieurs semaines, abcès ou nécrose cutanés, localisés sur un point d'injection).

En cas de réactions inflammatoires inhabituelles, en cas d'autres effets secondaires ou anomalies, vous devez informer votre médecin. Au total, il ne faut pas surévaluer les risques, qui demeurent minimales si vous choisissez un praticien qualifié, formé spécifiquement à ces techniques d'injection. L'acide hyaluronique est un produit remarquablement toléré par les tissus humains.

Attention!

Ces interventions ne sont pas prises en charge par les caisses d'assurance maladie. Nous vous demanderons donc de régler les frais dès la fin du traitement.

evolys 

Dermatologie, médecine et chirurgie esthétique
info@evolys.ch
www.evolys.ch