

# Coolsculpting

## Le froid contre les bourrelets gras

Pour vous sentir mieux dans votre peau, vous désirez affûter les contours de votre silhouette ? Vous souhaitez vous débarrasser de certains bourrelets disgracieux ? Autant les femmes que les hommes peuvent être exposés aux problèmes de bourrelets de graisse tenaces. Ce n'est pas pour rien qu'on les appelle « graisses tenaces ». Quoi que vous fassiez, c'est-à-dire manger sainement et pratiquer une activité physique régulière, il est quasiment impossible de vous débarrasser de cette graisse indésirable. C'est pour cela que CoolSculpting® a été mis au point.

Développée par des chercheurs de Harvard, cette procédure unique, brevetée et cliniquement prouvée provoque la destruction des cellules grasses par le froid sans altérer la peau.

### Comment fonctionne le Coolsculpting ?

Coolsculpting est née d'une curieuse observation effectuée aux États-Unis : les enfants obèses addicts aux bâtonnets glacés avaient l'intérieur des joues creux. Une étude a montré que le tissu adipeux soumis au grand froid sécrète une enzyme qui le détruit.

D'où la mise au point d'une machine capable de geler les graisses tenaces, qui sont ensuite naturellement éliminées par l'organisme.

### Quels sont les avantages ?

Coolsculpting est un traitement non-chirurgical de remodelage qui gèle les graisses tenaces qui sont ensuite naturellement éliminées par votre organisme. Pas d'aiguilles, pas de régime spécial, pas de compléments alimentaires, pas de chirurgie. Et le plus important, peu ou pas de convalescence.

C'est efficace, sûr, médicalement prouvé et approuvé.

## Quelles zones peut-on traiter ?

Alors que les hommes sont surtout préoccupés par leur ventre et leurs poignées d'amour, les dames ont d'autres zones sensibles en plus, comme la culotte de cheval, les cuisses ou encore les genoux. Coolsculpting permet de également de traiter les bourrelets de graisse sous le menton.

## Comment se déroule la séance ?

Une évaluation préalable minutieuse permettra de définir le plan de traitement adapté à vos besoins. Suite à cette analyse, l'applicateur du CoolSculpting sera placé sur la zone à traiter. Cet applicateur-ventouse aspire le bourrelet et le retient entre deux panneaux refroidissants qui vont extraire la chaleur du tissu adipeux. Tout au long du traitement, le CoolSculpting

abaisse la température du tissu traité. La procédure dure entre 1h et 1h et demi par zone traitée et a pour but de refroidir les tissus adipeux afin d'induire une apoptose, c'est-à-dire une décomposition naturelle des adipocytes.

La cryolipolyse détruit uniquement les cellules graisseuses, car celles-ci sont plus sensibles au froid que les autres cellules du corps. Ainsi, la graisse est éliminée sans endommager la peau, les muscles ou les nerfs avoisinants.

## Quand verrais-je les résultats ?

Les cellules graisseuses de la zone traitées sont progressivement éliminées par l'organisme. Même si les premiers résultats peuvent être visibles après quelques semaines, un délai de 2 à 3 mois est nécessaire pour obtenir les meilleurs résultats. Votre corps peut continuer à se débarrasser des cellules adipeuses pendant une période

pouvant aller jusqu'à quatre à six mois après le traitement.

## Les cellules graisseuses sont-elles éliminées définitivement ?

Au cours du traitement CoolSculpting, les cellules adipeuses visées sont éliminées. Tant que votre poids reste stable, que vous surveillez votre alimentation et que vous faites un peu d'exercice, les résultats devraient se maintenir à long terme.

## Qu'en est-il de la douleur ?

Pendant les quelques premières minutes du refroidissement, vous ressentez une pression et un froid intense. Cette impression disparaît assez vite. Bon nombre de patients lisent, utilisent leur ordinateur portable, voire font la sieste pendant le traitement.

Les effets suivants peuvent survenir dans la zone traitée pendant et après une séance. Ces effets sont temporaires et disparaissent généralement en quelques jours ou quelques semaines.

- Pendant la séance : sensations de traction, tiraillements et légers pincements, froid intense, picotements, brûlures, douleurs, crampes. Ces sensations diminuent au fur et à mesure de l'engourdissement de la zone.
- Juste après une séance : rougeur et fermeté, blancheur et/ou ecchymoses transitoires sur les bords de la zone traitée, sensation de picotement et de brûlure.
- Une à deux semaines après une séance : rougeurs, ecchymoses et oedèmes. sensibilité au toucher, crampes et douleurs, démangeaisons, sensibilité cutanée, picotements et engourdissement. L'engourdissement peut persister plusieurs semaines après une séance.

Après le traitement, des rougeurs, de légers hématomes, un gonflement modéré, des fourmillements, un engourdissement ou une gêne au niveau de la zone traitée apparaissent chez certains patients ; ces phénomènes sont toutefois temporaires et disparaissent rapidement.

## Comment dois-je me comporter après le traitement ?

Une fois le traitement terminé, vous pourrez reprendre toutes vos activités quotidiennes, sans aucune restriction. Les lipides libérés seront naturellement éliminés par le métabolisme du corps durant les 3 mois qui suivent la séance ; une activité physique régulière optimisera cette élimination.

## Quelles sont les contre-indications au traitement Coolsculpting ?

La procédure CoolSculpting est contre-indiquée en cas de cryoglobulinémie, hémoglobinurie froide paroxystique, grossesse ou allaitement.

Les cas suivants doivent être annoncés et discutés avec le médecin, car ils peuvent nécessiter la prise de précautions particulières :

- sensibilité connue au froid comme l'urticaire au froid ou la maladie de Raynaud,
- troubles de la circulation périphérique dans la zone devant être traitée,
- troubles neuropathiques comme une névralgie post-herpétique ou une neuropathie diabétique,
- troubles de la sensibilité cutanée, plaies ouvertes ou infectées,
- problèmes de coagulation ou utilisation concomitante d'agents anticoagulants,

- intervention chirurgicale récente ou tissu cicatriciel dans la zone devant être traitée,
  - hernie dans ou à proximité de la zone devant être traitée,
  - affections cutanées comme un eczéma, une dermatite ou des éruptions dans la zone devant être traitée,
  - dispositifs implantés actifs, comme des pacemakers et des défibrillateurs.
- Quels sont les effets secondaires indésirables possibles ?**
- Dans de rares cas, les effets secondaires suivants peuvent apparaître :
- Hyperplasie paradoxale (environ 1 cas sur 20'000 traitements) : volume du tissu visiblement augmenté à l'intérieur de la zone traitée, pouvant apparaître deux à cinq mois après le traitement. Cela peut nécessiter une intervention chirurgicale.
  - Douleur tardive se déclenchant généralement plusieurs jours après une séance et disparaissant en quelques semaines.
  - Brûlure par le froid : une brûlure par le froid au premier et au second degré peut survenir pendant une séance. Elle guérit généralement sans laisser de séquelles avec des soins appropriés.
  - Symptômes vaso-vagaux : vertiges, étourdissements, nausées, bouffées vasomotrices, sueurs ou évanouissement pendant ou juste après la séance.
  - Induration sous-cutanée : dureté généralisée et/ou petits nodules à l'intérieur de la zone traitée, pouvant apparaître après la séance et être associés à une douleur et/ou à un inconfort.
  - Hyperpigmentation : une hyperpigmentation peut survenir après le traitement. Elle disparaît en général spontanément.
  - Hernie : le traitement peut entraîner la formation ou l'aggravation d'une hernie, ce qui pourra nécessiter une réparation chirurgicale.

Attention ! Ces interventions ne sont pas prises en charge par les caisses d'assurance maladie. Nous vous demanderons donc dérégler les frais dès la fin du traitement.

**evolys** 

Dermatologie, médecine et chirurgie esthétique  
 info@evolys.ch  
 www.evolys.ch